



— ♦ — RETIRO EN EL SÁHARA — ♦ —

MUJER ALQUIMIA

UN VIAJE AL CORAZÓN DEL DESIERTO
Para conectar con tu naturaleza única y esencial



DEL 9 AL 15 DE MARZO DE 2027

SIETE DÍAS PARA VIVIR
*una experiencia transformadora,
auténtica y profunda
en un entorno mágico.*



VIAJE INTERIOR



CONEXIÓN



TRANSFORMACIÓN



ESENCIA

Hay lugares que cambian nuestra forma de escuchar

El desierto no pide respuestas. Abre espacio.

Mujer Alquimia es una experiencia de siete días que comienza en Marrakech y avanza hacia el corazón del desierto marroquí. El recorrido alterna viaje, cultura, naturaleza, convivencia y espacios facilitados para que cada mujer pueda detenerse, observar y profundizar en su propio proceso.

La propuesta conserva la riqueza del itinerario local: riads tradicionales, pueblos y paisajes del sur de Marruecos, dunas, comunidades nómadas, mujeres artesanas, cocina bereber, música, fuego y cielos abiertos. Todo ello se integra en un retiro con un ritmo deliberadamente más humano.



De la Ciudad Roja al silencio de las dunas

Un viaje exterior que acompaña un movimiento interior.

- 01 MARRAKECH** Llegada, bienvenida, cohesión y apertura del proceso.

- 02 HACIA EL DESIERTO** Paisajes del sur, patrimonio y primeras propuestas de cuerpo, escucha y presencia.

- 03 EL ENCUENTRO** Dromedarios, atardecer, haimas, fuego y trabajo simbólico y ritual.

- 04 INMERSIÓN** Amanecer, comunidades nómadas, artesanía, música y exploración de la naturaleza cíclica y femenina.

- 05 RESPIRAR** Cocina bereber, integración y prácticas de movimiento, voz y creación para desbloquear la energía creativa.

- 06 EL REGRESO** Camino a Marrakech, integración terapéutica, valoración y ritual de cierre.

- 07 LA HUELLA** Tiempo libre, hammam opcional y despedida.

EL HILO DEL RETIRO

Arte, terapia, astrología y ritual acompañan el recorrido a través del cuerpo, la voz, el movimiento, la creación y el simbolismo.



LA PROPUESTA

Un regreso a tu naturaleza

Mujer Alquimia integra propuestas artísticas, terapéuticas, astrológicas y rituales en una experiencia vivencial para volver al cuerpo y reconectar con nuestra naturaleza cíclica y femenina.

A través del movimiento, la voz, la creación, el simbolismo y el ritual, exploraremos aquello que necesita ser escuchado, expresado y transformado.

Un viaje para liberar lo que bloquea nuestra energía y recuperar creatividad, presencia y autenticidad.

EL GRUPO COMO ESPACIO DE SOSTÉN

Reunirnos para habitar nuestra propia verdad es regresar a algo antiguo: un espacio fuera del tiempo y de las expectativas, donde la libertad de cada una puede expresarse y sentirse sostenida por la fuerza del grupo.

ARTE · ASTROLOGÍA · RITUAL



DÍA 1

Bienvenidas a Marruecos

Cruzarelumbraly comenzar aestar presentes.

Llegada a Marrakech y recepción grupal en el aeropuerto a la hora acordada. Una vez instaladas, abriremos el retiro con un primer encuentro de presentación y conexión para compartir la intención del viaje y comenzar a cohesionar el grupo.

Si el horario de llegada lo permite, realizaremos una primera toma de contacto con Marrakech mediante una visita guiada con guía oficial: historia, patrimonio, zocos y cultura de la llamada Ciudad Roja. Ya en el riad, una primera dinámica favorecerá la confianza y el conocimiento mutuo.

ALOJAMIENTO EN RIAD TRADICIONAL.



DÍA 2

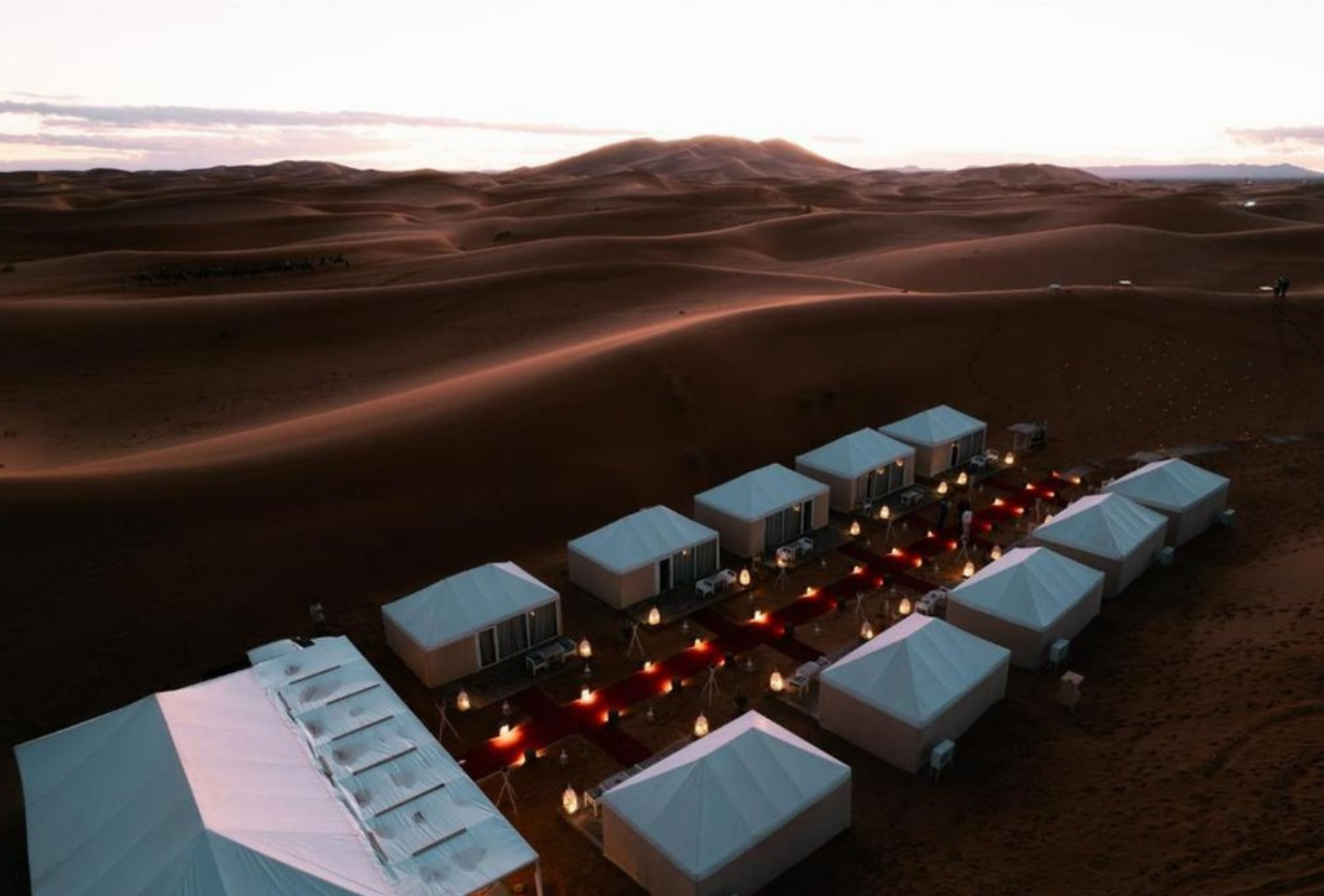
Comienza el camino hacia el desierto

Dejar atrás el ruido. Entrar poco a poco en otro tiempo.

Después del desayuno iniciaremos la ruta hacia el sur de Marruecos. El camino forma parte de la experiencia: atravesaremos paisajes espectaculares y realizaremos distintas paradas para contemplar el entorno, descubrir pequeños pueblos y acercarnos a lugares de interés histórico y cultural.

Al final de la jornada llegaremos a un riad tradicional seleccionado por su encanto, autenticidad y entorno natural. Tras un tiempo de descanso, abriremos un nuevo espacio para las dinámicas y actividades del retiro.

ALOJAMIENTO EN RIAD TRADICIONAL.



DÍA 3

El encuentro con el desierto

La inmensidad parece. El ritmo cambia.

Continuaremos el recorrido atravesando paisajes naturales y rincones cargados de historia y belleza. Al llegar al desierto, nos adentraremos en las dunas a lomos de un dromedario, acompañando la luz del atardecer hasta alcanzar el campamento.

Antes de la cena habrá un espacio para las dinámicas del retiro. Después compartiremos una cena tradicional y una velada bereber alrededor del fuego, con música en directo bajo el cielo estrellado. La noche quedará abierta al silencio y a la conexión.

ALOJAMIENTO EN HAIMAS TRADICIONALES DE LUJO CON BAÑO PRIVADO.



DÍA 4

El desierto nos abraza

Escucharelterritorioyencontrarnosconquienes lo habitan.

Quienes lo deseen podrán comenzar el día contemplando el amanecer desde las dunas. Tras el desayuno recorreremos el desierto para descubrir paisajes, vestigios fósiles y comunidades nómadas, compartiendo una parte de su forma de vida.

Conoceremos también el trabajo de mujeres locales que elaboran artesanalmente telares y alfombras bereberes, además de acercarnos a la música ancestral del desierto. Por la tarde llegaremos a una kasbah en un enclave privilegiado, donde habrá tiempo para las dinámicas del retiro y, tras la cena, una velada de música tradicional.

ALOJAMIENTO EN KASBAH TRADICIONAL.



DÍA 5

Respirar la esencia del desierto

Undíaparaintegrar,compartir y dejar que laexperienciadecante.

Será una jornada sin prisas, con toda la mañana y parte de la tarde disponibles para profundizar en el proceso del retiro.

Compartiremos un taller de cocina tradicional bereber junto a mujeres locales y comeremos lo preparado entre todas. Al atardecer nos desplazaremos en vehículos 4x4 hasta las dunas para vivir uno de los momentos especiales del viaje: contemplar la puesta de sol mientras disfrutamos de un concierto de música tradicional en pleno desierto. Después regresaremos a la kasbah para cenar y seguir habitando el silencio y la inmensidad.

ALOJAMIENTO EN KASBAH TRADICIONAL.



DÍA 6

El regreso, con el desierto en el corazón

Regresarnos significavolver almismolugar interior.

Quienes lo deseen podrán despedirse del desierto contemplando un último amanecer y compartiendo una última dinámica antes de iniciar el regreso.

Durante la ruta a Marrakech realizaremos paradas para descansar, contemplar el paisaje, tomar fotografías y almorzar con tranquilidad. Llegaremos al final de la jornada. Tras la cena existirá la posibilidad de pasear por la plaza Jemaa el-Fna. Cerraremos el retiro con una dinámica de valoración, reflexión compartida e integración de los aprendizajes.

ALOJAMIENTO EN RIAD TRADICIONAL.



DÍA 7

La huella del desierto viaja con nosotras

Cerrarelviaje.Llevarnos loesencial.

Según el horario del vuelo, dispondremos de tiempo libre para seguir disfrutando de Marrakech o realizar alguna actividad opcional. Entre ellas, la experiencia de un hammam tradicional: un ritual de bienestar arraigado en la cultura marroquí y una forma especial de cerrar el viaje desde el cuidado.

A la hora acordada se realizará el traslado grupal al aeropuerto. El viaje termina, pero quedan la calma, los encuentros, los aprendizajes y la huella del desierto.

Descansar también forma parte del retiro



Riads, patios y espacios tradicionales cuidadosamente integrados en el recorrido.





LA FACILITADORA

Roser Ràfols

Actriz · filósofa · astróloga humanista · instructora de yoga

Soy actriz y filósofa de formación, astróloga humanista e instructora de yoga. Durante años he trabajado con el cuerpo y la voz como herramientas de autodescubrimiento, expresión y liberación del potencial innato de cada mujer.

Mi recorrido une disciplinas que a menudo aparecen separadas. El arte ritual, la danza, la meditación, el trabajo corporal y el universo simbólico se encuentran en mis propuestas para crear experiencias transformadoras de crecimiento personal.

Mi forma de acompañar no parte de tener todas las respuestas, sino de crear las condiciones para que cada mujer pueda escucharse con mayor profundidad, reconocer lo que está cambiando en su vida y volver a conectar con aquello que siente verdadero.

Mujer Alquimia nace de esa mirada: un viaje donde el desierto, el cuerpo, la belleza y el ritual abren un espacio para salir durante unos días de lo conocido y reencontrarse con la propia naturaleza esencial.

Crear espacio para que lo esencial pueda expresarse.

El viaje incluye

- Excursión privada y acompañamiento del equipo local durante la experiencia.
- Recogida y traslado grupal al aeropuerto de Marrakech a hora determinada.
- Transporte privado con aire acondicionado y chófer/guía de habla hispana.
- 2 noches en riad en Marrakech, 1 noche en riad en ruta, 1 noche en jaima luxury con baño privado y calefacción, y 2 noches en kasbah.
- Días 1 y 7: alojamiento y desayuno. Del día 2 al 6: pensión completa.
- Visitas culturales y naturales, comunidad nómada, artesanía bereber, cocina tradicional, dromedario, sandboarding y concierto amazigh.
- Combustible, peajes, tasas turísticas y seguro básico de viaje.

Acompañamiento durante el retiro

Además del recorrido y las experiencias culturales, el retiro incluye espacios de acompañamiento vivencial facilitados por Roser Ràfols. La propuesta integra arte, terapia, astrología y ritual, con prácticas de cuerpo, voz, movimiento, creación y simbolismo orientadas a reconectar con la naturaleza cíclica y femenina, liberar bloqueos y recuperar creatividad, presencia y autenticidad. Las dinámicas se distribuyen a lo largo del viaje y se adaptan al ritmo y a las necesidades del grupo.

Qué no incluye

- Billetes de avión.
 - Bebidas.
 - Almuerzos y cenas en Marrakech.
 - Propinas.
 - Traslados individuales desde/hasta el aeropuerto.
 - Servicios no especificados expresamente como incluidos.
-

Alimentación

Las comidas se adaptarán al tipo de alimentación definido para el retiro, incluyendo opciones vegetarianas, veganas u otras. Es imprescindible comunicar en el momento de la reserva cualquier alergia, intolerancia o necesidad alimentaria especial.

Importante

El itinerario es orientativo y puede adaptarse en función de las necesidades del grupo, la climatología o la organización del viaje. Los alojamientos previstos pueden sustituirse por otros de la misma categoría según disponibilidad.

MUJER ALQUIMIA

Siete días para volver a escuchar lo esencial

9 - 15 marzo 2027 · Marruecos y Sáhara

1.550 €

VUELOS INTERNACIONALES NO INCLUIDOS

INFORMACIÓN Y RESERVAS

690 35 01 15

Plazas limitadas

Facilitadora · Roser Ràfols

Con el soporte de Linea Tours Calafell - Ténéré Travel Marruecos